



Manual de Acolhimento

Bem-vindo/a à Escola Profissional Amar Terra Verde!

É com alegria que te recebemos em Portugal e na nossa escola. Sabemos que estás a iniciar uma nova etapa longe do teu país e da tua família — e queremos que saibas que não estás sozinho/a. Esta escola, agora, é também tua.

Este manual tem como objetivo ajudar-te a compreender como tudo funciona aqui: a escola, a cidade, os transportes, a saúde, o apoio a que tens direito e muito mais. Vais encontrar dicas práticas, contactos úteis e explicações claras para te sentires mais confiante e integrado/a.

1. Portugal, o Minho e Vila Verde

Portugal é um país europeu localizado no extremo sudoeste do continente. A tua escola insere-se na região do Minho, a norte do país, em Vila Verde. Esta região é conhecida pela sua paisagem verde, gastronomia rica, pessoas acolhedoras e clima húmido e fresco no inverno.

Alguns hábitos culturais comuns:

- As refeições principais são o almoço (12h30-14h00) e o jantar (19h30-21h00).
- A pontualidade é valorizada.
- Os transportes públicos são seguros e relativamente acessíveis.
- É proibido fazer barulho entre as 22h e as 8h da manhã durante a semana e as 22h e as 10h da manhã ao fim de semana. O não cumprimento destes horários dá direito a uma multa de até 2 000 euros.

2. Chegada ao País - Primeiros Passos

Todos os alunos são obrigados a ter um tutor/responsável que será o Encarregado de Educação.

Documentos importantes:

- **Passaporte válido:** Tens que andar sempre com, pelo menos, uma cópia do teu passaporte. A qualquer momento ou situação pode ser necessário apresentares um documento de identificação.
- **Autorização de residência (emitida pela AIMA):** Se ainda não tens, tens de continuar a tentar o agendamento (obrigatório para receberes os subsídios da escola).
- **NIF (Número de Identificação Fiscal):** Necessário para contratos, cartão bancário, etc.
- **Cartão de Utente (para acesso à saúde pública):** É pedido no centro de saúde da área de residência. Para aceder às urgências, é necessário ligar para a *Saúde 24* – 808 24 24 24 – onde passarás por uma triagem e eles encaminharão para o melhor local.
- **Cartão de estudante - EPATV:** Podes carregar este cartão e podes comprar, por exemplo, comida no bar da escola; justificações de faltas e pedidos de declarações na secretaria.

3. A Tua Escola

A Escola Profissional Amar Terra Verde tem cursos profissionais em várias áreas e combina o ensino académico com formação prática.

Informações:

- Os Tutores/Responsáveis devem deixar os seus contactos como o telemóvel e e-mail na secretaria, enquanto Encarregados de Educação é obrigatório que estes dados constem na base de dados da escola.
- As aulas decorrem de segunda a sexta-feira, geralmente das 8h30 às 17h00.
- A assiduidade é obrigatória e rigorosamente controlada. Deves passar o cartão à entrada e saída da escola.
- As faltas devem ser evitadas a todo o custo; caso estejas doente, é necessário informar e justificar com atestado médico.
- A escola permite que justifiques faltas para tratar dos documentos legais, no entanto, terás de apresentar sempre uma justificação.
- O ensino profissional inclui estágios, anualmente, na maioria dos cursos. Durante o estágio é obrigatório cumprir os horários definidos pela empresa.

A tua escola disponibiliza vários serviços de apoio para que te sintas acompanhado/a e seguro/a no teu percurso escolar:

Serviços de Apoio:

- **Diretor de Turma:** acompanha o teu percurso e comunica com o teu encarregado de educação/ tutor.
- **Coordenador de Curso:** garante o bom funcionamento do teu curso.
- **Psicólogo Escolar:** apoio emocional, dificuldades de adaptação, ansiedade ou problemas pessoais.
- **Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno - GIAA:** para esclarecimento de dúvidas gerais sobre a tua saúde (este serviço não é uma consulta médica, as enfermeiras escolares

podem tirar-te dúvidas e sugerir-te que procures ajuda médica)

- **Observatório de Empregabilidade:** visa apoiar a integração no mercado de trabalho.

Outros Recursos:

- **Biblioteca/Sala do aluno:** com livros, computadores e internet.
- **Bar:** possibilidade de lanchar/ comprar baguetes para almoçar.
- **Plataforma online da escola:** para consultar horários, avaliações e comunicar com professores.

3.1 Sistema de Ensino e Avaliação

Estrutura do curso:

- Formação sociocultural, científica e técnica.
- Estágios em contexto real de trabalho.

Avaliação:

- A avaliação é realizada por módulos, todas as disciplinas têm um conjunto de módulos nos quais és avaliado (módulos em atraso pode resultar em reprovação de ano).
- Participação nas aulas.
- Testes, trabalhos e projetos.
- Avaliação de estágio.

A progressão depende da tua participação, empenho e assiduidade.

3.2 Subsídio de Alimentação

A escola oferece um apoio diário para te ajudar com a alimentação.

Como funciona:

- Recebes **12 euros por dia** de subsídio de alimentação, **mas só nos dias em que tens aulas.**
- **Se faltares um ou mais dias, perdes o direito ao subsídio desses dias.**
- Se tiveres **faltas injustificadas**, corres o risco de **perder o direito ao subsídio todo.**
- O subsídio não é pago sempre no mesmo dia, podendo haver atrasos. **O primeiro pagamento pode só ser realizado em outubro/novembro** (mas todos os meses a que tens direito serão pagos).
- Nas semanas em que estás em **férias** da escola **não tens direito a subsídio** (ex. Férias de Natal, Páscoa, Verão)

4. Vida Diária e Autonomia

Transportes:

- O transporte para a escola é gratuito, apenas é preciso pedir o passe na central de camionagem em frente à escola.

Alimentação:

- A escola não tem cantina, deves preparar a tua comida em casa e levar para a escola. Ou podes comer fora desta.

Gestão do tempo:

- Usa calendários e alarmes.
- Faz uma boa higiene do sono (mínimo 8h).

Dinheiro:

- Faz uma boa gestão! Evita gastar tudo no início do mês. Pode haver meses em que vais receber mais tarde do que outros. Os teus tutores/responsáveis devem ser as primeiras pessoas a quem deves recorrer quando precisares de dinheiro.

5. Alojamento

Direitos e deveres:

- Deves respeitar as regras definidas pelo alojamento, caso não o faças, corres o risco de ser expulso do mesmo.
- Comunica os problemas ao proprietário/responsável do alojamento.
- Caso queiras um alojamento por tua conta, tens na mesma direito ao subsídio de alojamento, mediante apresentação do recibo de pagamento da renda em teu nome.

6. Saúde e Bem-estar

Sistema Nacional de Saúde (SNS):

- Acesso através do Número de Utente – que deve ser pedido junto do centro de saúde da tua residência, sem ele, os acessos aos cuidados de saúde terão de ser realizados no privado, onde tens de pagar tudo.
- Para consultas de rotina no centro de saúde (há muitos atrasos nas consultas no sistema nacional de saúde), podes ter de esperar mais de 3 meses – as consultas têm de ser marcadas no centro de saúde ou por telefone.
- Situações de doença ou problema grave - ligar para a Saúde 24 – 808 24 24 24 –é necessário dar o número de saúde e explicar os sintomas ao Enfermeiro/Médico que atenderá a

chamada.

- Urgências hospitalares (só em casos extremamente graves) – ligar 112 - número de emergência.

Esperamos que este manual te ajude a sentir mais confortável e preparado/a para esta nova etapa. Estamos aqui para te apoiar no que precisares!



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.